

Reisen nach Innen

Erfahre die wunderbare Heilkraft des Atmens

Atem-Wochenende im Spätherbst zur inneren Einkehr

Termin: 26.11. – 28.11.2027

Seminar: Reisen nach Innen 310 €

Kloster Maihingen: 2x Ü/VP im EZ 144 €

Wenn die Tage kürzer werden, sich das Licht zurückzieht und die Natur sich wandelt – lädt uns die Herbstzeit ein zur inneren Einkehr und Besinnung auf das Wesentliche.

Der November steht archetypisch auch für den Wandel, das Loslassen alter Energien und die Transformation. Alles in dieser Welt kommt und geht, entsteht, vergeht und verändert sich ständig. Wenn wir zu lange festhalten und den Wandel in uns und damit in der Außenwelt blockieren, können Stagnation und Blockaden auf der seelischen wie körperlichen Ebene entstehen.

Mit unserer sanften aber kraftvollen Atemenergie, die uns der Verbundene Atem ermöglicht, gehen wir auf innere Reise. Wir wachsen mit dem Atem zu unserer wahren inneren Größe. Auf seine natürliche Art und Weise hilft er uns alte gebundene Energien loszulassen und diese wieder in den Fluss des Lebens zu bringen. Dabei darf sich alles wandeln was zur Veränderung ansteht.

Den Mittelpunkt dieses Wochenendes bilden die beiden Meditationen mit dem Verbundenen Atem. Wir tauchen ein in innere Seelenbilder die wir durch äußere Bilder anregen und stärken. Impulse für ein sinnerfüllteres Leben und der Austausch in unserer Gruppe, runden unsere erfahrungsreiche Zeit im Kloster, fern ab von Hektik und dem Trubel der Alltagswelt, ab.



- unser Seminar- und Meditationsraum -

Kloster Maihingen 2 Ü/ VP, inkl. Seminarverpflegung im EZ, € 144,- DZ € 136,-
(Duschgelegenheiten und WC auf dem Flur – die Zimmer sind einfach gehalten)

Sonstige Kosten:

- Getränke zu den Essenszeiten im Kloster
- Eigene An- und Abreise

Mindestteilnehmer: 10 Personen

Seminarbeginn: Freitag 26.11.2027 um 16:30 Uhr

Seminarende: Sonntag 28.11.2027 ca.15:00 Uhr

Veranstaltungs- und Seminarort: Kloster Maihingen, Klosterhof 5, 86747 Maihingen

Voraussetzungen zur Teilnahme am Seminar:

Sie benötigen keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem.
Bei dieser Art des energetischen Heilatmens sind keine speziellen Techniken oder Vorkenntnisse nötig. Es reicht die Bereitschaft sich auf intensive, besondere Erfahrungen mit der eigenen Atemenergie **aktiv** einzulassen.
Gerne können Sie im Vorfeld ihrer Anmeldung ihre persönlichen Fragen an mich richten.
Genauere Informationen über den Verbundenen Atem erhalten Sie auch über meine Homepage.
http://www.wege-zur-mitte.eu/index.php/psychotherapie/angebote/atemtherapie_verbundener_atem

Teilnahmebedingungen:

Diesem Seminar geht eine gründliche Organisation und Vorbereitungszeit – auch vor Ort - mit unseren Partnern voraus. Die Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und Ihnen in fairer Weise regeln, besonders dann, wenn Unvorhergesehenes zur Stornierung zwingt.

Für die Stornierung des gebuchten Seminars gilt folgende Regelung:

- bis 30 Tage vor Seminarbeginn: 50 € Bearbeitungsgebühr
- bis 14 Tage vor Seminarbeginn: 50% des Seminarpreises
- ab 14 Tage vor Seminarbeginn: die volle Seminargebühr

Selbstverständlich können Sie uns zu jeder Zeit einen Ersatzteilnehmer melden.
Sollte es von unserer Seite spätestens 2 Wochen vor Beginn des Seminars zu einer Absage kommen wird Ihnen die Seminargebühr unverzüglich zurückerstattet.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Seminar.

Seminarorganisation:

Lebenswege Gediga GbR

Gebhard Gediga
Ährenweg 22
86720 Nördlingen
Tel: 0049 – 9081-78 134 82
gebhard@gediga.eu
www.wege-zur-mitte.eu

Anmeldeformular (PDF)

