

„Das Klosterlabyrinth"

In der Mitte liegt die Kraft

„Gehe gelassen in stürmischen Zeiten"

Kloster- Seminarwoche für mehr Lebensenergie und innere Stärke

Freitag, 19.11. – Dienstag 23.11.2027 – Kloster Maihingen

Seminar: Frühbucher bis 15.08.2027 € 520,- danach € 570,-

Zeiten des Umbruchs und des Wandels gehen häufig mit vielfältigen Verunsicherungen und Ängsten einher. Die alte Orientierung trägt nicht mehr – neue Wege sind noch nicht klar erkennbar . . .
Der „innere" bzw. spirituelle Weg fordert uns immer wieder auf die im Außen sichtbaren Herausforderungen anzunehmen, sie zu integrieren und zu transformieren. Häufig erkennen wir nicht, dass der Zugang zur Lösung bereits in uns liegt, da uns die Verbindung mit unserer Kraft der Mitte momentan nicht zugänglich ist.
In diesen Seminartagen erschaffen wir ein Resonanzfeld in uns, um unseren Weg mutig und entschlossen, aber auch ruhig und gelassen in Selbstbestimmung zu mehr innerer Klarheit und äußerer Freiheit gehen zu können.

Vielfältige Zugänge wie der Verbundene Atem, gelebte Achtsamkeit, sanfte Bewegungen und Übungen zur Transformation von Blockaden, begleiten uns mit der herbstlichen Natur und helfen uns dabei den Kontakt zur eigenen Mitte wieder klarer wahrzunehmen und zu stärken.

Das Kloster Maihingen bietet uns dafür den idealen äußeren Rahmen. Fernab vom Trubel des Alltags, in Kombination mit der klösterlichen Reduzierung auf das Wesentliche, tanken wir die Energie für kommende Aufgaben.



Seminarzeit: Freitag, 19.11.2027 ab 16.00 Uhr bis Dienstag, den 23.11.2027 ca. 14.30 Uhr

Kloster Maihingen 4Ü/ VP inkl. Seminarverpflegung im EZ € 288,- DZ € 276,-
(Duschgelegenheiten und WC auf dem Flur – die Zimmer sind sehr einfach gehalten)

Sonstige Kosten:
Getränke zu den Essenszeiten im Haus

Veranstaltungs- und Seminarort: Kloster Maihingen, Klosterhof 5, 86747 Maihingen



- unserer Seminar- und Meditationsraum -

Für weitere Informationen stehen wir euch gerne zur Verfügung.



Thea Wachtendorf
HP für Psychotherapie/ Bewusstseinstrainerin
Tel.: 08247 / 908 3899
oder mobil 0172/ 92 66 150

Gartenstrasse 1a
86825 Bad Wörishofen
www.theawachtendorf.de
E-Mail: theamariawachtendorf@web.de

Gebhard Gediga
HP für Psychotherapie/ Seminarleiter
Tel.: 09081 / 78 134 82

Ährenweg 22
86720 Nördlingen
www.praxis-gediga.eu
E-Mail: gebhard@gediga.eu

Anmeldeformular (PDF)