

Fastenwandern in der steirischen Toskana

1.Termin: **20.06. – 27.06.2027** TamanGa - Gamlitz/ Südsteiermark

Seminarleitung: Dr. Ruediger Dahlke, Gebhard Gediga und Stefan Grothe

2.Termin: **15.10. – 22.10.2027** TamanGa - Gamlitz/ Südsteiermark

Seminarleitung: Dr. Ruediger Dahlke, Gebhard Gediga und Stefan Grothe

Fastenwanderseminar: Termin 1 & 2 jeweils **EUR 790,-**

Seminar und Hotelinfo bzgl. Nächtigung direkt im TamanGa Gesundheitsresort

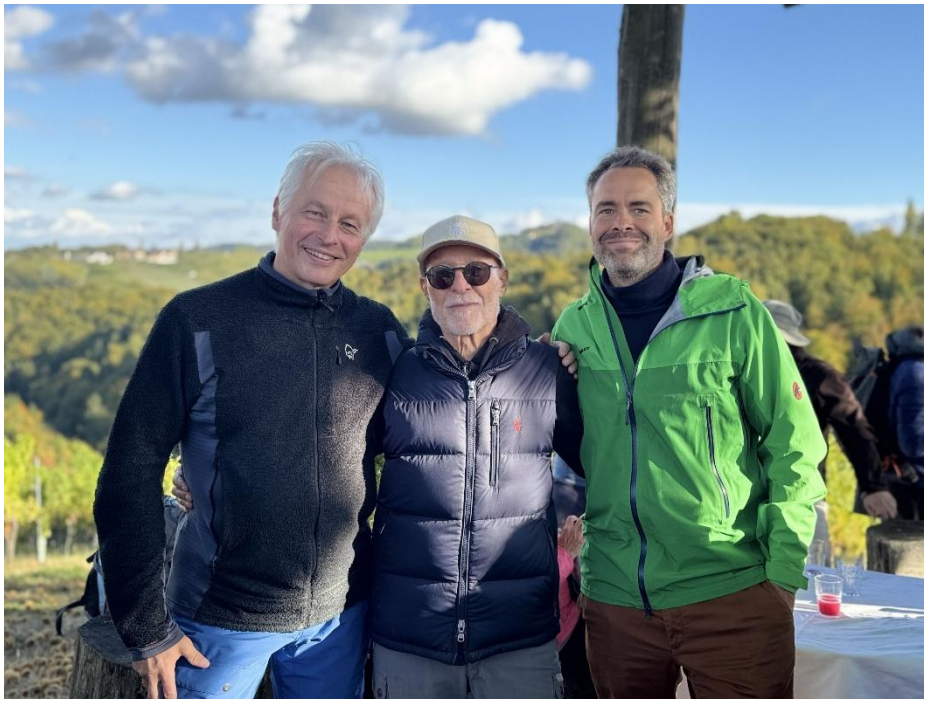
Naturgenuss und Lebensfreude rund um das Gesundheitsresort TamanGa

Mit der bewährten Gemüsesuppe aus eigenem Anbau des TamanGa Gesundheitsresorts, machen wir uns auf Schusters Rappen auf den Weg durch die „steirische Toskana“ rund um das TamanGa Zentrum. Diese Woche kann nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich einiges in Bewegung und in eine neue Balance bringen.

Allein der Aufenthalt im vegan ausgerichteten Gesundheitsresort von Ruediger Dahlke ist diese Fastenwanderwoche schon wert. Die Anlage liegt mitten in der Natur und ist daher ein Quell der Ruhe. Neben dem Biogarten und den Schwimmteichen gibt es zahlreiche Angebote zur Regeneration. Liebevoll gestaltete Außen- und Innenbereiche laden ein zum Verweilen und zur Meditation.

Die täglichen Wanderungen durch die abwechslungsreichen Bilderbuchlandschaften der steirischen Weinberge bringen sie wieder bewusst in Kontakt mit ihrem Körper und der Natur. Wir erreichen aussichtsreiche Höhen, lassen den Blick schweifen und öffnen uns inneren Horizonten.

Tägliche Meditationen, Reisen mit dem Verbundenen Atem und Vorträge zu ausgewählten Themen der ganzheitlichen Gesundheit bilden den Rahmen.



TamanGa-Team - Fastenwandern: Gebhard – Ruediger – Stefan

Dieses Seminar wird vom **Heilkundeinstitut Dahlke als Veranstalter** organisiert. Ich leite Ihre Anmeldung gerne weiter. Es gelten die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen des Veranstalters. **www.dahlke.at**

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie neben einer Anmeldebestätigung, eine detaillierte Ausrüstungsliste und genauere Informationen zum Seminar.

Anmeldeformular (PDF)