

Verbundener Atem und Natur

„Komm an den Ort an dem deine Seele atmet . . . “

Atem-Seminarwoche mit **3-4 Meditationen mit dem Verbundenen Atem**, leichten Wanderungen, beeindruckenden Naturerfahrungen und täglichen Ritualen

Termin Frühjahr: 09.05. – 15.05.2027 Gasthof Hochvogel/ Lechtal Tirol

Termin Sommer: 22.08. – 28.08.2027 Gasthof Hochvogel/ Lechtal Tirol

Seminar: Verbundener Atem und Natur 540,- €

Hotel/ HP im EZ ab ca. 530,- €

Atem- und Energiewoche in der inspirierenden Landschaft der Lechtaler Berge

Der freifließende Atem ist unsere **innerste** natürliche Kraftquelle für mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Die **äußere** Natur das stärkste uns umgebende Energiefeld. In dieser Atem- und Energiewoche haben wir die Möglichkeit – **innere und äußere Natur** - miteinander zu verbinden. Durch dieses in uns entstehende Bewusstseinsfeld, wachsen die Möglichkeiten ganzheitlicher Entwicklung und Heilung gleichermaßen.

Verbunden mit der Natur, den vier Elementen und der beeindruckenden Hochgebirgslandschaft der Lechtaler Berge blicken wir auf unsere „Lebenswege“ und bringen diese in eine heilende und harmonische Resonanz mit unseren Seelenbildern.

Im Mittelpunkt dieser Woche stehen die variierenden Atemreisen mit dem Verbundenen Atem. Besondere Naturerfahrungen, Bilderreisen, Musik und Rituale vertiefen die gemachten Erfahrungen.

Der Austausch in der Gruppe schafft dabei Raum für Begegnung und persönliche Anliegen. Die familiäre Gastfreundschaft unseres Alpengasthofs sorgt neben den einzigartigen kulinarischen Genüssen, besonders auch nach den äußeren und inneren Reisen dafür, sich wie „zu Hause“ zu fühlen.



Voraussetzungen zur Teilnahme am Seminar:

Sie benötigen keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem.
Bei dieser Art des energetischen Heilatmens sind keine speziellen Techniken oder Vorkenntnisse nötig. Es reicht die Bereitschaft sich auf intensive, besondere Erfahrungen mit der eigenen Atemenergie **aktiv** einzulassen.
Gerne können Sie im Vorfeld ihrer Anmeldung ihre persönlichen Fragen an mich richten.
Genauere Informationen über den Verbundenen Atem erhalten Sie auch über meine Homepage.
http://www.wege-zur-mitte.eu/index.php/psychotherapie/angebote/atemtherapie_verbundener_atem

Im Seminarpreis enthaltene Leistungen:

- Betreuung durch die Seminarleitung während der gesamten Woche
- Atem- und Naturseminar bestehend aus:
    - Atem- und Energiemeditationen/ Verbundener Atem 3 – 4 pro Woche
    - Gruppen-, Gesprächs-, und Reflexionseinheiten
    - Achtsamkeits-, Atem-, und Wahrnehmungsübungen
- tägliche Naturexkursionen und Rituale

Sonstige Kosten:

- persönliche An-/Abreise Gasthof Hochvogel/ Lechtal
- Bergbahnen und Lift ca. 20,- € in der Woche
- Getränke und Speisen außerhalb der Hotelhalbpension

Anmeldeformular (PDF)

Bitte buchen Sie nach ihrer Seminaranmeldung und meiner Bestätigung Ihr Zimmer nach ihrer gewünschten Kategorie im Gasthof Hochvogel selbst und teilen Sie mit, dass Sie beim Seminar „Verbundener Atem und Natur“ teilnehmen.

Hotel und Zimmerbuchung unter:

Gasthof Hochvogel
Familie Friedle
Hinterhornbach 8
A-6642 Hinterhornbach Lechtal/Tirol
0043 5632 408
info@gasthof-hochvogel.at
http://www.gasthof-hochvogel.at/

Oder

Hotel Tiroler Herz
Norbert Lechleitner
Hinterhornbach 30
6642 Hinterhornbach Lechtal/ Tirol
0043 5632 361
info@tirolerherz.at
http://www.tirolerherz.at

Hier bitte nur die Übernachtung buchen, die Mahlzeiten finden alle im Gasthof Hochvogel statt.

Für die Hotel- und Zimmerbuchung gelten die Stornobedingungen des Gasthof Hochvogel sowie des Hotels Tiroler Herz

Teilnahmebedingungen:

Diesem Seminar geht eine gründliche Organisation und Vorbereitungszeit – auch vor Ort - mit unseren Partnern voraus. Die Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und Ihnen in fairer Weise regeln, besonders dann, wenn Unvorhergesehenes zur Stornierung zwingt.

Für die Stornierung des gebuchten Seminars gilt folgende Regelung:

- bis 30 Tage vor Seminarbeginn: 50 € Bearbeitungsgebühr
- bis 14 Tage vor Seminarbeginn: 50% des Seminarpreises
- ab 14 Tage vor Seminarbeginn: die gesamte Seminargebühr

Selbstverständlich können Sie uns zu jeder Zeit einen Ersatzteilnehmer melden.
Sollte es von unserer Seite spätestens 2 Wochen vor Beginn des Seminars zu einer Absage kommen wird Ihnen die Seminargebühr unverzüglich zurückerstattet.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Seminar.

Seminarorganisation:

Wege zur Mitte

Gebhard Gediga
Ährenweg 22
86720 Nördlingen
Tel: 0049 – 9081-78 134 82
gebhard@gediga.eu
www.wege-zur-mitte.eu

Anmeldeformular (PDF)