

Die Seele will frei sein

Erfahre die wunderbare Heilkraft des Atmens

Atem-Wochenende zum Frühlingserwachen

Termin: 19.03. – 21.03.2027

Seminar: Die Seele will frei sein € 310

Kloster Maihingen: 2x Ü/VP im EZ € 144

Aufbruch zur inneren und äußeren Freiheit

Wenn die Natur im Frühling neu erwacht, ist der ideale Zeitpunkt, um auch uns den Impuls zum Neuanfang zu geben.
„Und jedem Anfang liegt ein Zauber inne der uns beschützt und der uns hilft zu leben . . .“
Dieser kleine Auszug aus dem Gedicht „Stufen“ von Hermann Hesse beschreibt sehr eindrucksvoll, dass es ein Grundprinzip des Lebens ist, durch das wir immer wieder aufgefordert werden neu aufzubrechen und diesen Neuanfängen mutig, mit Neugier und Offenheit zu begegnen. Wir öffnen uns der Freiheit, entdecken neue Horizonte und folgen unserem inneren Ruf.

Freiheit meint in diesem Sinne Bewusstwerdung. Denn nur in diesem Zustand können wir ein freiheitliches, selbstbestimmtes Leben zum Ausdruck bringen.
Ein Leben, geklärt von bindenden Konditionierungen, einschränkenden Konventionen und negativen Glaubensvorstellungen.

Wenn eine Lebensphase hinter uns liegt beginnt eine neue „Schule“. Herausforderungen stehen an, die uns fordern und fördern, bewältigt und integriert werden wollen, um vollständiger und erfahrungsreicher auf dem Lebensweg zu werden.

Mit dem Mut zum Aufbruch gehen wir metaphorisch durch die Schatten der Dunkelheit ins Licht und kehren heim, zurück zur Mitte – der Kreis schließt sich.
All die Stufen, Erfahrungen und Herausforderungen des Lebensweges, können wir in tiefer Meditation mit dem Verbundenen Atem erfahren und in die Harmonie bringen – wenn wir den Atem der Polarität zum Atem der Einheit wachsen lassen.
Die Seele wird frei und erinnert sich ihres Ursprungs, der Quelle allen Seins.

Den Mittelpunkt dieses Wochenendes bilden die beiden Meditationen mit dem Verbundenen Atem. Wir tauchen ein in innere Seelenbilder die wir durch äußere Bilder anregen und vertiefen.
Lerne die wiederkehrenden Prinzipien deiner Lebensreise kennen und verstehen. Impulse für ein freiheitliches Leben stärken dich für deine „neue Freiheit“ in der äußeren Welt.
Das Kloster Maihingen bietet, fern ab von Hektik und Trubel, der Alltagswelt den idealen Rahmen.



- Frühlingserwachen rund um das Kloster –

Kloster Maihingen 2 Ü/ VP, inkl. Seminarverpflegung im EZ, € 144,- DZ € 136,-
(Duschgelegenheiten und WC auf dem Flur – die Zimmer sind einfach gehalten)

Sonstige Kosten:

- Getränke zu den Essenszeiten im Kloster
- Eigene An- und Abreise

Mindestteilnehmer: 10 Personen

Seminarbeginn: Freitag 19.03.2027 um 16:30 Uhr

Seminarende: Sonntag 21.03.2027 ca.15:00 Uhr

Veranstaltungs- und Seminarort: Kloster Maihingen, Klosterhof 5, 86747 Maihingen



- unser Meditationsraum -

Voraussetzungen zur Teilnahme am Seminar:

Sie benötigen keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem.
Bei dieser Art des energetischen Heilatmens sind keine speziellen Techniken oder Vorkenntnisse nötig. Es reicht die Bereitschaft sich auf intensive, besondere Erfahrungen mit der eigenen Atemenergie **aktiv** einzulassen.
Gerne können Sie im Vorfeld ihrer Anmeldung ihre persönlichen Fragen an mich richten.
Genauere Informationen über den Verbundenen Atem erhalten Sie auch über meine Homepage.
http://www.wege-zur-mitte.eu/index.php/psychotherapie/angebote/atemtherapie_verbundener_atem

Teilnahmebedingungen:

Diesem Seminar geht eine gründliche Organisation und Vorbereitungszeit – auch vor Ort - mit unseren Partnern voraus. Die Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und Ihnen in fairer Weise regeln, besonders dann, wenn Unvorhergesehenes zur Stornierung zwingt.

Für die Stornierung des gebuchten Seminars gilt folgende Regelung:

- bis 30 Tage vor Seminarbeginn: 50 € Bearbeitungsgebühr
- bis 14 Tage vor Seminarbeginn: 50% des Seminarpreises
- ab 14 Tage vor Seminarbeginn: die gesamte Seminargebühr

Selbstverständlich können Sie uns zu jeder Zeit einen Ersatzteilnehmer melden.
Sollte es von unserer Seite spätestens 2 Wochen vor Beginn des Seminars zu einer Absage kommen wird Ihnen die Seminargebühr unverzüglich zurückerstattet.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Seminar.

Seminarorganisation:

Lebenswege Gediga GbR

Gebhard Gediga
Ährenweg 22
86720 Nördlingen
Tel: 0049 – 9081-78 134 82
gebhard@gediga.eu
www.wege-zur-mitte.eu

Anmeldeformular (PDF)