

Im Einklang – Atem, Yoga und Natur

Schneeschuhwandern durch stille Winterlandschaften

Gasthof Hochvogel/ Lechtal Tirol

Termin 1: 14.02. – 19.02.2027

Termin 2: 20.02. – 25.02.2027

Seminarleitung: Gebhard Gediga, Yogapraxis Hannah Brown

Natur
Alles ist immer da in ihr.
Vergangenheit und Zukunft kennt sie nicht.
Gegenwart ist ihre Ewigkeit.
J.W.Goethe

Unsere Wanderungen in unberührter Winterlandschaft verbunden mit Yoga, spenden Kraft und Ruhe, stärken die Muskulatur und Atemwege. Im bewussten, stillen Gehen, spüren wir unseren eigenen (Atem-) Rhythmus. Schritt für Schritt kommen wir in den Einklang mit uns selbst und der uns umgebenden Natur.
In klarer Bergluft können wir tief durchatmen und frische Lebensenergie tanken.

Die ritualisierte Meditationspraxis am Morgen und die täglichen Yogaeinheiten zentrieren den Körper und klären den Geist. Die Energie des Verbundenen Atem eröffnet uns zudem eine Entdeckungsreise in das Reich der eigenen Bilder- und Seelenwelt.
In gemeinsamen Runden lassen wir das Erlebte und Erfahrene Revue passieren.
Erlebe so den Klang und die Schönheit der Natur, der Berge und deiner Bewegung auf eine neue Weise!

Naturpark Lechtaler Alpen - Hornbachtal: Im Winter zeigt sich das Lechtal mit seinen abgelegenen Seitentälern von seiner ursprünglichsten Seite. Mit seiner Schneesicherheit lockt es zu ausgedehnten Winterfreuden auf stillen Pfaden, durch aussichtsreiche Berg- und Flusstäler. Auf unseren Schneeschuhwanderungen, werden wir sicher einzigartige Eindrücke aus der verzauberten Winterlandschaft mitnehmen können.
Die familiäre Gemütlichkeit in unserem Gasthof und die hervorragende Küche runden den Einklang mit allem was ist - auch auf kulinarischer Ebene ab.

Seminarpreis 500,- € inklusive Leihausrüstung 540,- €

Leihausrüstung für die Woche bestehend aus, Schneeschuhe, Winter-Wanderstöcke und Gamaschen

Hotel/ HP/ im EZ ab ca. 430,- €

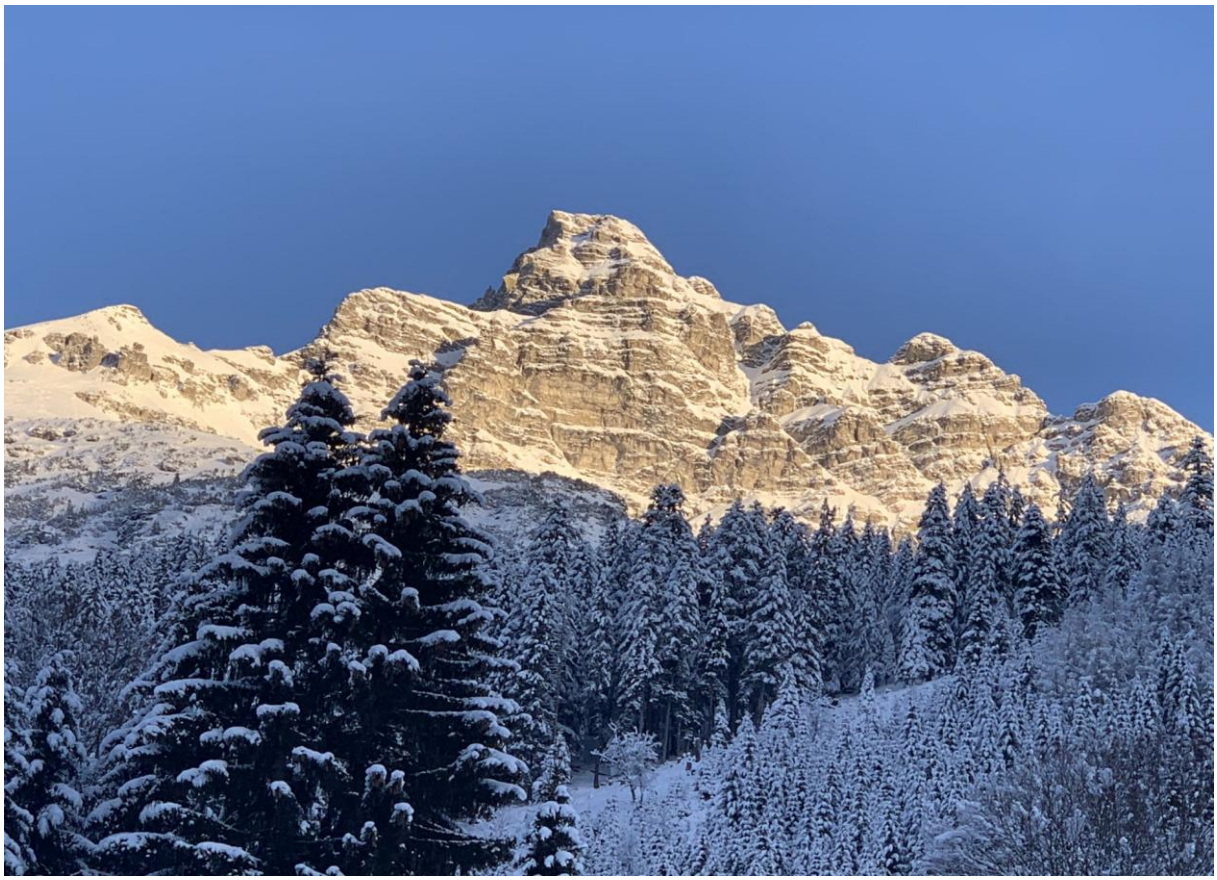
Sonstige Kosten:

- Getränke und Speisen außerhalb der Hotelleistungen
- Getränke und Speisen auf der Tour

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen **maximale Teilnehmerzahl:** 12 Personen

Seminarbeginn: am Anreisetag um 16:00 Uhr

Seminarende: am Abreisetag in den Vormittagsstunden



Teilnahmebedingungen:

Diesem Seminar geht eine gründliche Organisation und Vorbereitungszeit – auch vor Ort - mit unseren Partnern voraus. Die Stornobedingungen sollen das finanzielle Risiko zwischen uns und Ihnen in fairer Weise regeln, besonders dann, wenn Unvorhergesehenes zur Stornierung zwingt.

Für die Stornierung des gebuchten Seminars gilt folgende Regelung:
- bis 30 Tage vor Seminarbeginn: 50 € Bearbeitungsgebühr
- bis 14 Tage vor Seminarbeginn: 50% des Seminarpreises
- ab 14 Tage vor Seminarbeginn: die gesamte Seminargebühr

Selbstverständlich können Sie uns zu jeder Zeit einen Ersatzteilnehmer melden.
Sollte es von unserer Seite spätestens 2 Wochen vor Beginn des Seminars zu einer Absage kommen wird Ihnen die Seminargebühr unverzüglich zurückerstattet.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie neben der Anmeldebestätigung eine detaillierte Ausrüstungsliste.

Seminarorganisation:

- Wege zur Mitte -

Gebhard Gediga
Ährenweg 22
86720 Nördlingen
Tel: 0049 – 9081-78 134 82
gebhard@gediga.eu
www.wege-zur-mitte.eu

Anmeldeformular (PDF)

